

PLANNING STAGIONE INVERNALE PISCINA SOLARIUM 2025/2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7:00 - 16:00 Nuoto in Corsia	7:00 - 16:00 Nuoto in Corsia	7:00 - 16:00 Nuoto in Corsia	7:00 - 16:00 Nuoto in Corsia	7:00 - 16:00 Nuoto in Corsia	8:00 - 9:30 Nuoto in corsia	9:00 - 13:00 Nuoto in corsia
8:15 - 9:00 Acquagym	8:45 - 9.30 Acquagym	8:15 - 9:00 Acquagym	8:45 - 9.30 Acquagym	8:15 - 9:00 Acquagym	9:30 - 10:00 Lez. Private	
9:00 - 9:45 AFA	9:30 - 10:15 AFA	9:00 - 9:45 AFA	9:30 - 10:15 AFA	9:00 - 9:45 AFA	10:00 - 12:00 Scuola Nuoto (3-12)	
9:45 - 10:30 AFA	10:15 - 11:00 AFA	9:45 - 10:30 AFA	10:15 - 11:00 AFA	9:45 - 10:30 AFA	12-12:30 e 12.30-13 Lez. Private	
10:30 - 11:15 AFA	10:15 - 11:00 Gestanti	10:30 - 11:15 AFA	10:15 - 11:00 Gestanti	10:30 - 11:15 AFA	13:00 - 17:00 Nuoto in corsia	
13:15 - 14:00 Acquagym	13:15 - 14:00 Acquagym	13:15 - 14:00 Acquagym	13:15 - 14:00 Acquagym	13:15 - 14:00 Acquagym	14:30-15:15 Acquagym	
15:00 - 16:30 Propaganda	15:00 - 16:30 Prop.(Palestra)	15:00 - 16:30 Propaganda	15:00 - 16:30 Propaganda	15:00 - 16:30 Propaganda		
16-16:30 e 16:30-17 Lez. Private	16-16:30 e 16:30-17 Lez. Private	16-16:30 e 16:30-17 Lez. Private	16-16:30 e 16:30-17 Lez. Private	16-16:30 e 16:30-17 Lez. Private		
16:30-18:30 Scuola Nuoto (3-12)	16:30-18:30 Scuola Nuoto (3-12)	16:30-18:30 Scuola Nuoto (3-12)	16:30-18:30 Scuola Nuoto (3-12)	16:30-18:30 Scuola Nuoto (3-12)		
17:30 - 18:30 Propaganda(Junior)	18:30 - 19:30 Propaganda(Start)	17:30 - 18:30 Propaganda(Junior)	18:30 - 19:30 Propaganda(Start)	17:30 - 18:30 Propaganda(Junior)		
18:30 - 19:30 Sincronizzato	18:30 - 19:30 Pallanuoto	18:30 - 19:30 Sincronizzato	18:30 - 19:30 Pallanuoto	18:30 - 19:00 Lez. Private		
18:30 - 19:00 Lez. Private	18:30 - 19:00 Lez. Private	18:30 - 19:00 Lez. Private	18:30 - 19:00 Lez. Private	19:00 -19:30 Lez. Private		
19:00 - 19:45 Perfezionamento	19:00 - 19:45 Perfezionamento	19:00 - 19:45 Perfezionamento	19:00 - 19:45 Perfezionamento	19:00 - 19:45 Perfezionamento		
19:30 - 20:15 Acquagym	19:30 - 20:15 Acquagym	19:30 - 20:15 Acquagym	19:30 - 20:15 Acquagym	19:30 - 20:15 Acquagym		
19:45 - 20:30 Adulti	19:45 - 20:30 Adulti	19:45 - 20:30 Adulti	19:45 - 20:30 Adulti	19:45 - 20:30 Adulti		
20:15 - 21:30 Nuoto in Corsia	20:15 - 21:30 Nuoto in Corsia	20:15 - 21:30 Nuoto in Corsia	20:15 - 21:30 Nuoto in Corsia	20:15 - 21:30 Nuoto in Corsia		



IRIDE S.S.D. a R.L.
GESTIONE IMPIANTI SPORTIVI Unipersonale

